

Enoxaparina

Nombres	El nombre genérico del medicamento es enoxaparina. Lovenox® es la marca. Es posible que este medicamento tenga otras marcas.
¿Cómo se administra la enoxaparina?	<p>La enoxaparina viene en una jeringa para ser inyectada justo debajo de la piel (por vía subcutánea), generalmente en la región del estómago. Se debe usar un área diferente del estómago para cada inyección. La enoxaparina no se inyecta en su músculo. Cada jeringa contiene suficiente medicamento para una sola inyección. Siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta del medicamento y pídale a su médico o farmacéutico que le explique cualquier cosa que no entienda. Para inyectar la enoxaparina, siga las siguientes instrucciones:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lávese las manos y el área de la piel donde administrará la inyección.• Mire la jeringa para asegurarse de que el medicamento es transparente o de un color amarillo pálido.• Retire el capuchón de la aguja. No empuje nada del medicamento fuera de la jeringa antes de aplicar la inyección, a menos que su enfermero(a) o su médico se lo indique.• Acuéstese y pellizque un pliegue de piel entre los dedos y el pulgar. Inserte toda la aguja en la piel y luego presione el émbolo de la jeringa. Mantenga apretada la piel entre los dedos durante todo el tiempo de administración de la inyección. No frote el área después de que administre la inyección. <p>Si tiene preguntas sobre dónde administrar la inyección, consulte a su proveedor de atención médica. Cada jeringa y aguja debe usarse una sola vez. NO reutilice una jeringa o la aguja.</p> <p>¿Olvidó una dosis?: Inyéctese la dosis olvidada tan pronto como lo recuerde. Sin embargo, si es casi la hora de la próxima dosis, omita la dosis olvidada y continúe con su horario de dosificación habitual. No inyecte una dosis doble.</p>
¿Por qué tomo este medicamento y cómo funciona?	La enoxaparina se usa para prevenir y tratar los coágulos sanguíneos. Es un tipo de medicamento anticoagulante (heparina de bajo peso molecular) que detiene la formación de sustancias que causan coágulos sanguíneos.
¿Qué debo decirle a mi médico antes de comenzar?	Informe a su médico si: <ul style="list-style-type: none">• es alérgico(a) a la enoxaparina, la heparina o cualquier producto de cerdo• tiene una válvula cardíaca artificial o un trastorno hemorrágico (sangrado actual)• tiene o alguna vez ha tenido una enfermedad renal, una infección en el corazón, un derrame cerebral, úlceras o un recuento bajo de plaquetas• si está embarazada o está amamantando

Este medicamento puede interactuar con otros medicamentos. Informe a su médico y farmacéutico sobre todos los medicamentos recetados o de venta libre, las vitaminas, los suplementos dietéticos o de hierbas que está tomando.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- Malestar estomacal
- Fiebre
- Irritación o ardor en el lugar de la inyección

¿Cuándo debería llamar al médico?

Llame a su médico de inmediato si experimenta:

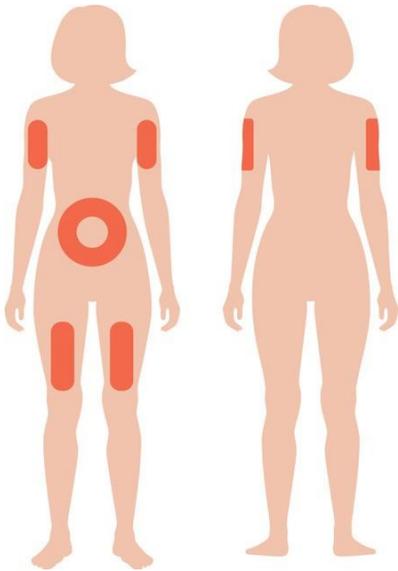
- hematomas o sangrado inusuales: el sangrado dura más de 10-15 minutos o provoca mareos, heces negras o con sangre, vómito con sangre o que parece posos de café, sangre en la orina o flemas/mocos, sangrado menstrual inusualmente abundante, sangrado espontáneo de las encías o la nariz o sangrado superficial en la piel que aparece como una erupción de manchas de color púrpura rojizo del tamaño de un alfiler (petequias)
- cualquier signo de infección: **Diebre de 100.4°F (38°C)** o más, escalofríos, tos, dolor de garganta, dolor o ardor al orinar, enrojecimiento o sensibilidad a lo largo de una vena, en un sitio de inyección intravenosa o en cualquier otra herida o irritación de la piel
- entumecimiento, hormigueo, debilidad en las piernas o tobillos y/o pies hinchados
- pérdida de control sobre la vejiga o los intestinos

Inyecciones subcutáneas

Una inyección subcutánea administra medicamento al tejido graso justo debajo de su piel. Como hay poco flujo sanguíneo en el tejido graso, el medicamento se absorbe más lentamente.

Cómo colocar una inyección subcutánea Enoxaparin con una jeringa precargada

1. Lávese cuidadosamente sus manos para prevenir infecciones.
2. Arme y revise su equipo. Asegúrese de que el medicamento no esté turbio y que no tenga sedimentos. Si usted ve algunos de estos, tírelo y use una jeringa nueva.

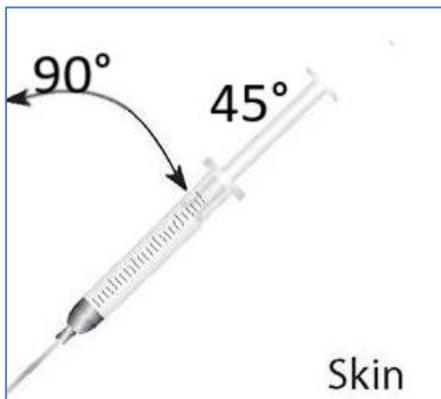


3. Escoja un lugar dónde colocar la inyección. Las mejores partes son las que tienen una capa de grasa entre la piel y el músculo – son las partes sombreadas en el diagrama: la parte de en frente del muslo, su vientre (por lo menos a 1 pulgada de su ombligo, o su brazo superior y externo).

Evite las áreas donde la piel esté roja, irritada, con moretones, quemada, encallecida, cicatrizada, o que tenga protuberancias o marcas de estiramiento.

Es importante rotar los lugares donde se colocan las inyecciones para que su piel permanezca saludable y capaz de absorber el medicamento. Hable con su enfermero para aprender más sobre cómo rotar los lugares donde se colocan las inyecciones.

4. Limpie el área: Usando un hisopo con alcohol o almohadilla, limpie un área de unas 2 pulgadas alrededor del lugar que ha escogido. Comience al centro del lugar y mueva hacia afuera con movimientos circulares. Permita que la piel se seque; eso evitará que le pique cuando le coloquen la inyección. Si su médico le dice que limpie el área de una manera diferente, *siempre siga las instrucciones del médico.*
5. Detenga la jeringa en su mano dominante y use la otra mano para picar un doblez de 1 pulgada de la piel. Esto ayuda a prevenir que se inyecte la solución en el músculo.



6. Detenga la jeringa como un bolígrafo y con un movimiento suave y rápido, empuje la aguja en la piel en un ángulo de unos 45° a 90° (vea el diagrama). Su médico o enfermero le hará saber si necesita usar un ángulo recto de 90°.

Mantenga el lado de la aguja con el ángulo (biselado) hacia arriba, hacia usted.

7. Inyecte el medicamento empujando cuidadosa y lentamente en el émbolo.
8. Espere brevemente y retire la aguja en el mismo ángulo en que fue insertada. Sostenga una bola de algodón o una almohadilla con alcohol sobre el área – no frote. Si hay sangrado después de 5 segundos, cúbralo con una Band-Aid®.
9. Use cada jeringa solamente una vez. Deseche enseguida la jeringa usada en un recipiente duro – no trate de tapanla nuevamente.

10. Después de 2 horas, revise el lado de la inyección para ver si se puso rojo, hinchado o sensible. Si alguno de estos está presente y no se quita en unos pocos días, avísele a su clínica.

Roswell Park tiene un video de cómo poner una inyección subcutánea. Debido a que usted usa jeringas precargadas, puede comenzar el video en el marcador de tiempo 1:37.

Video: <https://youtu.be/LNXOFKjTPJc>