ROSWELL PARK COMPREHENSIVE CANCER CENTER | PATIENT EDUCATION

El Linfedema

¿Que es el linfedema?

El linfedema es la acumulación anormal de líquido rico en proteínas que causa inflamación crónica y fibrosis reactiva de los tejidos afectados. Puede interferir con la curación de las heridas y causar daño considerable a la piel.

Síntomas de linfedema incluyen hinchazón de una parte o partes del cuerpo, cambios en la piel, molestias, rango de movimiento restringido y picaduras o no picaduras edema. El linfedema puede aparecer prácticamente en cualquier parte del cuerpo, pero se encuentra con mayor frecuencia en los brazos o piernas. El linfedema no tratado puede causar endurecimiento progresivo de la zona afectada, aumento de tamaño de una extremidad, endurecimiento del tejido dérmico (la piel), hiperqueratosis y papilomas.

El diagnóstico del linfedema se puede hacer por el historial médico, por examen físico y por mediciones clínicas comparativas de la extremidad afectada y la no afectada. Aunque el linfedema afecta a 2.5 millones de estadounidenses, sigue siendo mal entendido en la comunidad médica y puede tener un impacto profundo en la calidad de vida. El linfedema se puede desarrollar cuando los vasos linfáticos faltan o están deteriorados (primario), o cuando los vasos linfáticos están dañados o los ganglios linfáticos se han extraído quirúrgicamente (secundario).

El linfedema es una enfermedad crónica, lo cual significa que puede ser un desafío a lo largo de toda la vida. Se puede controlar, pero no se puede curar, ni amenaza la vida.

El linfedema no se debe confundir con el edema que resulta de la insuficiencia venosa o la mala circulación. Sin embargo, si no se trate, la insuficiencia venosa puede progresar a convertirse en un trastorno venoso/ linfático combinado que se trata de la misma manera que el linfedema.

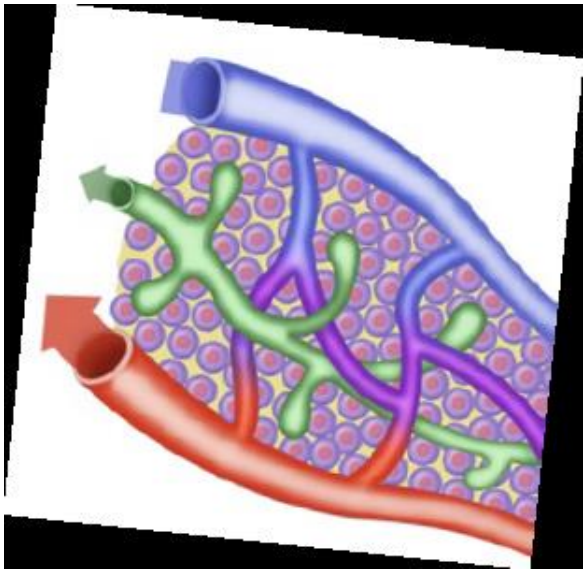
¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona que haya tenido cáncer ginecológico, melanoma, de próstata o de riñón, en combinación con disección de ganglios linfáticos y / o radiación está en riesgo de desarrollo de linfedema Una historia de celulitis también puede ser contributiva.
La probabilidad de desarrollar linfedema está relacionada con otros preoperatorios

y factores postoperatorios que incluyen un alto índice de masa corporal (obesidad), tumor ubicación, cicatrización tardía de la herida, infección postoperatoria y postoperatorio hematoma o seroma. Mientras que las personas en riesgo pueden incorporar la reducción de riesgos medidas en su vida diaria, incluso la persona más vigilante no tiene garantía de que no se produzca linfedema.

El sistema linfático normal

El sistema linfático consiste en vasos linfáticos microscópicos, ganglios y tejidos linfáticos y es parte del sistema circulatorio de venas y arterias. El papel del sistema linfático normal es sacar las impurezas de los tejidos del cuerpo por el sistema circulatorio y producir células para el Sistema inmunitario (linfocitos) que son esenciales en la batalla contra los bacteria y virus. Estos linfocitos importantes, que se producen en el Sistema linfático, forman una parte esencial del sistema inmunitario.



Los vasos linfáticos son canales microscópicos que contienen un liquid incoloro que se llama linfa. La linfa contiene glóbulos blancos y residuos de tejidos/células. El liquido linfático pasa por los ganglios, o válvulas que están en los canales linfáticos a intervalos de 1-2 cm. Mientras el líquido pasa por los ganglios, se purifica de las bacteria nocivas y los virus. Las 2 concentraciones más grandes de ganglios linfáticos están en la zona de la cabeza y el cuello (aproximadamente 170 -200) y en la zona
abdominal profunda (aproximadamente 400 -700). Hay acumulaciones más pequeñas de ganglios en las axilas (sobacos) y los pliegues inguinales (ingle). No todos nacen con exactamente la misma cantidad de ganglios linfáticos. Se calcula que la mayoría de las personas tienen aproximadamente 500 – 1500, algunos tan pequeños como una semilla de sésamo y otros del tamaño de una oliva.

¿Qué causa el linfedema?

El linfedema primario

Linfedema primario: el linfedema puede ocurrir por idiopática causas (desconocidas) Esto se llama linfedema primario y ha sido se sabe que afecta de una a cuatro extremidades y / o partes de la cuerpo. El linfedema primario puede estar presente al nacer o estar asociado con anomalías arteriovenosas (malformaciones AV) como hemangioma, mancha de vino de Oporto, Klippel Trenaury y Parker-Weber Síndrome.

La forma más común de linfedema primario es el linfedema praecox que generalmente aparece durante la pubertad, principalmente en niñas, y generalmente afecta una extremidad inferior. Una segunda forma de primaria linfedema es linfedema tardío que puede ocurrir tanto en hombres y mujeres adultas, típicamente entre los 25 y los 35 años.

El linfedema secundario

Linfedema secundario, o linfedema adquirido, puede desarrollarse como resultado de una cirugía, radiación, infección o trauma. La causa número uno de El linfedema en los EE. UU. es un tratamiento para el cáncer. Esto incluye ciertas cirugías, radiación y algo de quimioterapia. Otras cirugías no relacionadas con el cáncer (así como trauma y infecciones) que inadvertidamente o accidentalmente interrumpen el sistema linfático vías, puede provocar deterioro linfático y conducir a la eventual inicio de linfedema.

El linfedema puede desarrollarse inmediatamente después de la operación, o semanas, meses, incluso años después. También puede desarrollarse cuando la quimioterapia se administra imprudentemente al área afectada (el lado en el que se realizó la cirugía) o después de repetidas aspiraciones de un seroma (una bolsa de líquido que ocurre comúnmente después de la operación) en el axila, pecho o área de la ingle. Esto a menudo causa localizada infección y, posteriormente, linfedema.

Tamoxifeno, un medicamento utilizado actualmente para se cree que la prevención del cáncer de seno contribuir a la aparición de linfedema en algunos pacientes.

La radioterapia se utiliza en el tratamiento de varios tipos de cáncer y enfermedades relacionadas con el SIDA (como Kaposi-Sarcoma), puede dañar de lo contrario, los ganglios linfáticos y los vasos sanos, haciendo que se forme tejido cicatricial, interrumpiendo lo normal flujo de líquido linfático. La radiación también puede causar piel. dermatitis o quemaduras similares a las quemaduras solares.

¿Cuáles son los síntomas del linfedema?

El linfedema puede desarrollarse en cualquier parte del cuerpo. Los signos o síntomas incluyen:
• Sensación de plenitud o pesadez en una (s) extremidad (es)
• Tensión de la piel, disminución de la flexibilidad en una articulación
• Dificultad para adaptarse a la ropa en un área específica
• Sensación apretada en el anillo, reloj o pulsera

Si nota hinchazón persistente, es importante buscar atención médica inmediata. consejo, ya que el diagnóstico y manejo tempranos generalmente mejoran el resultado.

El linfedema se desarrolla en varias etapas, de leve a severo.

ETAPA 0
El sistema linfático se está deteriorando pero es posible que la hinchazón no se vea. La mayoría de los pacientes no tienen síntomas pero algunos reportan una sensación de pesadez en una extremidad. La etapa 0 puede permanecer durante meses o años antes del inicio del linfedema visible.

ETAPA I (reversible de manera espontanea)
Hay una acumulación de liquido de edema rico en proteínas que se reduce al elevar la extremidad. Hay fóvea o se marca la piel cuando se oprima con los dedos. Se puede sentir la extremidad normal en la mañana pero sentirla pesada o hinchada al fin del día.

ETAPA II (irreversible de manera espontanea)
La fóvea se hace más difícil por la acumulación de tejido conectivo/fibroso. En esta etapa, el edema no se reduce al elevar la extremidad.

ETAPA III (elefantiasis linfostática)
Es típico tener acumulación de liquido rico en proteínas, sin fóvea, fibrosis y esclerosis, cambios de la piel tales como los crecimientos verrugosos, depósitos de grasa o piel con apariencia arenosa (hiperqueratosis). Es posible que la piel se engruese o pierda el color. La linfa puede gotear o filtrarse por la piel dañada.

¿Cómo se trata el linfedema?

El plan de tratamiento que se recomienda es un enfoque que se basa en el método de Terapia Descongestiva Completa (TDC) que consiste en:
a) Drenaje linfático manual
b) Uso de vendajes de compresión
c) Ejercicios de recuperación / específicos para el linfedema
d) Cuidado minucioso de la piel y uñas
e) Instrucciones para el autocuidado

El drenaje linfático manual (DLM) se realiza por un terapeuta físico u ocupacional certificado en el tratamiento del linfedema. Es un tratamiento manual ligero que mejora la actividad del sistema vascular linfático. Cuando hay linfedema, el DLM redirige el flujo de linfa por alrededor de las zonas bloqueadas hacia los vasos linfáticos saludables localizados en la zona central que drenan en el sistema venoso.

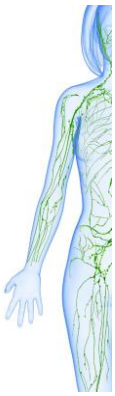
Los vendajes de compresión se usan junto con el drenaje linfático manual. Se aplican las vendas de poca elasticidad para aumentar la presión de los tejidos, mejorar la eficiencia del musculo y las articulaciones, y prevenir la re-acumulación de liquido linfático evacuado.

Los ejercicios de recuperación se hacen con los vendajes o prendas de comprensión puestas. Estos ejercicios son específicamente diseñados para aumentar la actividad de los vasos linfáticos que luego aumenta el volumen de linfa que se transporta afuera de la extremidad afectada. La circulación linfática también se mejora con estos ejercicios.

Objetivos del tratamiento CDT

- Utilizar los vasos linfáticos que quedan y otras vías linfáticas
- Descongestionar las extremidades hinchadas
- Eliminar el tejido fibrótico (cicatriz).
- Evitar la re-acumulación de liquido linfático.
- Prevenir/eliminar las infecciones.
- Mantener el tamaño normal o casi normal de la extremidad.

Preguntas Frecuentes



¿Mi linfedema desaparecerá alguna vez?

Es extremadamente raro que el linfedema se resuelva espontáneamente. Eso No se considera una condición curable. Más bien, es una condición que requiere una gestión de por vida, incluyendo meticuloso cuidado de la piel, vendaje de compresión, uso de compresión Prendas y linfedema ejercicio específico.

¿ Por qué no ayudan las píldoras de agua mi linfedema?

El líquido linfático está compuesto de proteínas, sales, blanco células sanguíneas y agua y transporta desechos celulares a la ganglios linfáticos para filtración. Los diuréticos no ayudan a administrar linfedema.

¿ Cubrirá mi seguro tratamiento de linfedema?

La mayoría de los seguros cubrirán sesiones de terapia especializada.para el tratamiento del linfedema. No todos los seguros cubrir vendajes y / o prendas de compresión necesario para el tratamiento. Esto se puede abordar mejor de forma individual con su terapeuta.

¿El linfedema causa dolor?

La hinchazón puede estirar los tejidos, ejercer presión sobre nervios o causar la formación de tejido cicatricial y limitar rango de movimiento. La forma más efectiva de reducir el dolor o la incomodidad es mediante el tratamiento linfedema y reducción de la hinchazón.

.

¿Puedo tener cirugía para curar mi linfedema?

Existen algunos tipos de microcirugía procedimientos que se están probando en un número limitado de pacientes. Desafortunadamente, el éxito ha sido limitado en la mayoría casos y, en algunos casos, han hecho el linfedema peor. Se necesita investigación adicional.

Si tiene alguna pregunta, llame a la Clínica de Linfedema, que se encuentra en el Departamento de Rehabilitación al **716-845-3271**