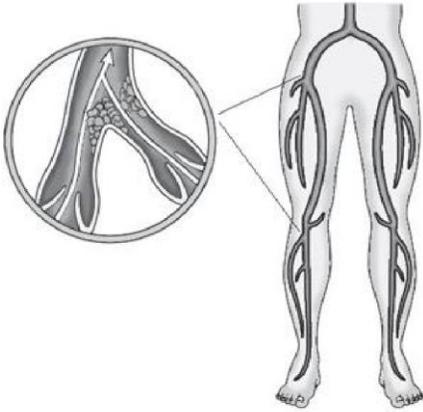


Trombosis venosa profunda (TVP)

¿Qué es la TVP?



La trombosis venosa profunda (TVP) ocurre cuando se forma un coágulo de sangre, también conocido como *trombo*, dentro de una vena.

El coágulo de sangre puede bloquear parcial o completamente el flujo de sangre a través de ese vaso sanguíneo. El coágulo también puede desprenderse y viajar a los pulmones o al corazón. Un coágulo llevado a los pulmones o al corazón podría causar daños graves o ser fatal.

¿Cuáles son los factores de riesgo para la TVP?

- Enfermedades crónicas como el cáncer o enfermedades cardíacas o pulmonares
- Tratamiento contra el cáncer reciente o en curso
- Lesión en una vena por cirugía reciente, lesión o traumatismo
- Flujo sanguíneo lento por falta de movimiento (inmovilidad)
- Aumento del estrógeno debido a píldoras anticonceptivas, terapia de reemplazo hormonal o embarazo
- Tener insertado un catéter venoso central
- Antecedentes personales o familiares de TVP
- Tener un trastorno de la coagulación de la sangre
- Fumar
- Obesidad
- Edad mayor de 60 años

¿Por qué el cáncer es un factor de riesgo?

El cáncer, su tratamiento y la presencia de factores de riesgo adicionales pueden implicar que su sangre tenga más probabilidades de coagularse. Este aumento de la tendencia de la sangre a coagularse se denomina *hipercoagulación*.

Un estudio ha demostrado que los pacientes con cáncer tienen 4 veces más probabilidades de desarrollar coágulos de sangre que la población general. Ese riesgo aumenta si usted está siendo tratado(a) con quimioterapia.

El tratamiento del cáncer puede desencadenar la formación de coágulos. Por ejemplo, cuando los agentes quimioterapéuticos matan las células cancerosas, liberan sustancias que promueven la coagulación de la sangre. La cirugía o la quimioterapia puede dañar las paredes de sus vasos sanguíneos, lo que puede iniciar los procesos de coagulación de la sangre.

¿Cuáles son los síntomas de una TVP?

A menudo, las TVP son silenciosas y causan muy pocos síntomas. Algunos de los síntomas en el sitio de la TVP pueden incluir:

- dolor
- sensibilidad a la palpación
- hinchazón
- decoloración
- piel más caliente que lo normal

Si una TVP se desprende y viaja a los pulmones, puede bloquear la arteria principal que lleva la sangre a sus pulmones o una de sus ramas. Esto se llama *embolia pulmonar* o EP. Los síntomas de una EP incluyen:

- dificultad para respirar
- sensación de ansiedad
- dolor de pecho
- corazón acelerado/pulso rápido
- sudoración
- tos con sangre

Si usted tiene alguno de estos síntomas, ya sea en el hospital o en otro lugar, **llame al 911 o vaya a la sala de emergencias local.**

¿Cuáles son los tratamientos para una TVP?

- Los **anticoagulantes** disminuyen la capacidad de coagulación de la sangre y ayudan a prevenir la formación de coágulos dañinos en los vasos sanguíneos. Estos medicamentos a veces se denominan diluyentes de la sangre, aunque en realidad no diluyen la sangre.
- La **terapia trombolítica** es un tratamiento para los coágulos de sangre existentes. Se inyecta un medicamento en un vaso sanguíneo para disolver y romper el coágulo.
- La **cirugía** es una opción para las personas que no pueden tomar anticoagulantes o que desarrollan una embolia pulmonar (EP) durante la terapia de anticoagulación. El médico extrae quirúrgicamente el coágulo o inserta un filtro para evitar que el coágulo viaje al corazón o los pulmones.

¿Hay algo que pueda hacer para prevenir las TVP?

Para reducir su riesgo, su médico puede indicarle que:

- se levante de la cama y camine lo antes posible después de una cirugía o enfermedad
- eleve las piernas en los momentos en que no se está moviendo
- haga ejercicios para las piernas
- use vendajes de compresión especiales