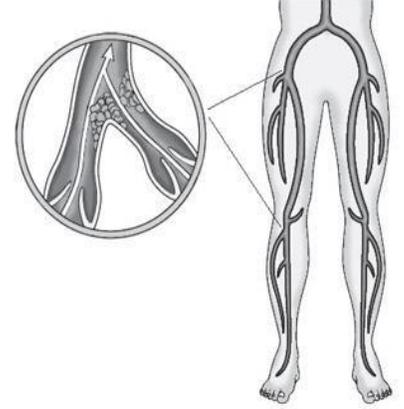


## الخثار الوريدي العميق

### ما الخثار الوريدي العميق؟

يحدث الخثار الوريدي العميق عند تجلط الدم، ويُعرف أيضًا باسم الجلطة، داخل الوريد.

يمكن أن تمنع الجلطة الدموية تدفق الدم جزئيًا أو كليًا عبر هذا الوعاء الدموي. كما يمكن للجلطة أن تتحرر من مكانها وتنتقل إلى الرئتين أو القلب. ويمكن أن تسبب الجلطة التي تنتقل إلى الرئتين أو القلب ضررًا خطيرًا أو تكون قاتلة.



### ما عوامل خطر الخثار الوريدي العميق؟

- الأمراض المزمنة مثل السرطان أو أمراض القلب أو الرئتين
- العلاج من السرطان في الآونة الأخيرة أو العلاج المستمر
- إصابات الأوردة- على إثر جراحة أو رضح أو صدمة
- بطء تدفق الدم بسبب قلة الحركة (عدم القدرة على الحركة)
- زيادة هرمون الأستروجين - بسبب حبوب منع الحمل أو العلاج بالهرمونات البديلة أو الحمل
- وجود قسطة وريدية مركزية
- التاريخ المرضي الشخصي أو العائلي بالإصابة بالخثار الوريدي العميق.
- الإصابة باضطراب تخثر الدم
- التدخين
- السمنة المفرطة
- التقدم في العمر- تجاوز عمر 65 عامًا

### لماذا يعد السرطان أحد عوامل الخطر؟

قد تعني الإصابة بمرض السرطان وتناول علاجاته ووجود عوامل خطر إضافية أن دمك أكثر عرضة للتجلط. ويسمى هذا الميل الزائد لتجلط الدم بفرط التخثر.

أثبتت إحدى الدراسات أن مرضى السرطان أكثر عرضة للإصابة بجلطات الدم بمقدار 4 مرات مقارنة بالأشخاص الطبيعيين. ويزداد هذا الخطر عند تلقي العلاج الكيميائي.

قد يؤدي علاج السرطان إلى تكوين جلطة. على سبيل المثال، عندما تقتل عوامل العلاج الكيميائي الخلايا السرطانية، فإنها تطلق مواد تعزز من تخثر الدم. ويمكن للجراحة أو العلاج الكيميائي أن يضر بجدران الأوعية الدموية، والتي يمكن أن تُحفز عمليات تخثر الدم.

## ما أعراض الخثار الوريدي العميق؟

غالبًا ما يكون الخثار الوريدي العميق من دون أعراض، وقد يكون له أعراض قليلة جدًا. وقد تشمل بعض الأعراض في مكان حدوث الخثار الوريدي العميق ما يلي:

- الألم
- الإيلام
- التورم
- تبدل اللون
- ارتفاع درجة حرارة البشرة في المكان عن درجة حرارة البشرة الطبيعية

إذا تحرر الخثار الوريدي العميق وانتقل إلى الرئتين، فقد يسد الشريان الرئيسي الذي يغذي رئتيك بالدم، أو أحد فروعه. وهذا ما يسمى بالانصمام الرئوي أو PE. وتشمل أعراض الانسداد الرئوي ما يلي:

- ضيق النَّفس
- الشعور بالقلق
- الشعور بألم في الصدر
- تسارع ضربات القلب/النبض
- التعرق
- سعال دموي

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، سواء في المستشفى أو في أي مكان آخر، فاتصل برقم 911 أو اذهب إلى أقرب غرفة طوارئ.

## ما أدوية وعلاجات الخثار الوريدي العميق؟

- مضادات التخثر، وتقلل من قدرة دمك على التخثر وتساعد على منع تكون الجلطات الضارة في الأوعية الدموية. وتسمى هذه الأدوية في بعض الأحيان مرققات الدم، على الرغم من أنها لا ترقق الدم في الواقع.
- العلاج التخثري، وهو علاج لجلطات الدم الموجودة. حيث يُحقن دواء يذيب الجلطة في الوعاء الدموي لتفكيك الجلطة.
- الجراحة، وهي إحدى الخيارات المتاحة لغير القادرين على تناول مضادات التخثر أو من يصابون بانصمام رئوي في أثناء العلاج بمضادات التخثر. حيث يزيل الطبيب الجلطة جراحيًا أو يولج مرشحًا لمنع الجلطة من الانتقال إلى القلب أو الرئتين.

## هل هناك أي شيء يمكنني فعله للوقاية من الخثار الوريدي العميق؟

قد يرشدك طبيبك بغرض الحد من المخاطر إلى:

- النهوض من الفراش والحركة في أقرب وقت ممكن بعد الجراحة أو المرض
- رفع الساقين خلال أوقات عدم الحركة
- تمارين الساقين
- ارتداء ضمادات ضاغطة خاصة