

# Factor estimulante de colonias de granulocitos (G-CSF)

## ¿Por qué se administra el G-CSF?

El G-CSF es similar a una hormona que se produce naturalmente en el cuerpo. El G-CSF se utiliza a veces para estimular la producción de glóbulos blancos durante los tratamientos de quimioterapia. Es de utilidad para acortar el tiempo en el que el número de glóbulos blancos en el cuerpo es bajo, o si se teme que la cantidad de glóbulos blancos no se recupere lo suficientemente rápido por sí misma.

El G-CSF se utiliza antes de la quimioterapia de alta dosis para estimular a la médula ósea a que produzca más células madre. Las células madre son un tipo de célula sanguínea desde las que se producen todas las otras células sanguíneas. Las células madre se recogen de la sangre y se almacenan. Luego pueden ser administradas a un paciente en tratamiento con altas dosis de quimioterapia y producirán células sanguíneas nuevas que reemplazarán a las que se hayan perdido.

Generalmente, el G-CSF se administra con una inyección en el tejido adiposo que se encuentra justo debajo de la piel (inyección subcutánea).

## ¿Qué información le debe dar al médico antes de comenzar el G-CSF?

Informe a su médico en los siguientes casos:

- si filgrastim (Neupogen®), pegfilgrastim (Neulasta™) o alguna otra medicación similar le ha causado una reacción alérgica
- si alguna vez ha tenido el bazo dilatado
- si está tomando litio
- si tiene anemia drepanocítica
- si está tomando, con o sin prescripción, alguna medicación, vitamina, suplemento herbario o nutricional
- si está amamantando
- si está embarazada, quiere quedar embarazada o concebir un hijo

## Efectos secundarios posibles

- Síntomas similares a los de la gripe, entre los que se incluyen: fiebre, fatiga, dolor de cabeza, náusea leve, vómito, diarrea
- Dolor en los huesos, articulaciones o músculos
- Inflamación o irritación de la piel donde se produjo la inyección
- Pérdida del apetito

- Debilitamiento o pérdida del cabello
- Las reacciones alérgicas son raras, pero han sido informadas

## **Cuándo llamar al doctor**

### **Llame inmediatamente a su médico en los siguientes casos:**

- si tiene alguna señal de infección, como **fiebre por encima de los 100.4 °F (38 °C)**, escalofríos, cansancio, debilidad o dolor de garganta
- si tiene algún signo de una reacción alérgica como picazón o urticaria, hinchazón de la cara o las manos, hormigueo o cosquilleo en la boca o garganta, opresión en el pecho o problemas para respirar
- si sufre dolor óseo o muscular que no se alivia fácilmente con la medicación prescrita para el dolor
- si su respiración es lenta y corta
- si tiene sensación de saciedad inusual
- si sufre dolor en el lado izquierdo o en el hombro
- si tiene irritación de la piel, ampollas, llagas o manchas blancas en los labios, la boca o la garganta
- si tiene náuseas o vómitos que no se alivian con la medicación prescrita o que evitan que se alimente
- si vomita más de 3 veces al día
- si se siente mareado o se desmaya
- si sufre hinchazón en las manos, tobillos o pies

Llame a su médico lo antes posible si cree que está embarazada mientras utiliza el G-CSF.

## **¿Qué más necesito saber sobre el G-CSF?**

- Si está tomando el G-CSF para la movilización de células madre, recibirá una hoja de medicación para el hogar. Debe completar y devolver la hoja al consultorio de trasplante de sangre y médula ósea.
- Su primera inyección de G-CSF se aplicará en el consultorio de trasplante de sangre y médula ósea. Luego lo observaremos para detectar cualquier reacción.
- Si todo sale bien con la primera inyección, puede administrarse las inyecciones de G-CSF en su hogar. (Le enseñaremos cómo administrarse las inyecciones usted mismo cuando se encuentre en el consultorio de trasplante de sangre y médula ósea para la primera inyección).
- El G-CSF debe almacenarse en la heladera (puede sacar de la heladera la medicación unos momentos antes de utilizarla para estabilizarla a temperatura ambiente). Desecha cualquier medicación que haya estado fuera de la heladera por más de 24 horas.
- No sacuda los viales.
- Durante el período en el que se trate con el G-CSF, no debe quedar embarazada o concebir un hijo.
- Existe el riesgo potencial de que las drogas del G-CSF se encuentren en la leche materna; por lo tanto, se recomienda a las mujeres que no amamenten durante este tratamiento y por algunos meses posteriores.

*Otros nombres para el G-CSF: Neupogen®, filgrastim (pueden haber otros nombres para esta medicación).*