

# Colonoscopia

## ¿Qué es una colonoscopia?

Un colonoscopia permite que un médico observe el interior de su intestino grueso, desde la parte más baja, el recto, y que atraviese el colon hasta llegar al extremo más bajo del intestino delgado. El procedimiento se utiliza para buscar problemas en el colon y el recto, como el cáncer.

## ¿Cómo me preparo para la colonoscopia?

El objetivo de la preparación es despejar sus intestinos de heces (materia fecal). Su médico le dará indicaciones detalladas sobre cuál es el mejor método para usted. Al final de este folleto se incluyen sugerencias para una dieta líquida clara.

## ¿Qué puedo esperar el día de mi colonoscopia?

- Si su médico le pidió que tome algún medicamento, solo beba un pequeño sorbo de agua.
- Deje en casa sus joyas y pertenencias de valor.
- **Deberá traer a un conductor el día del procedimiento.** No podrá manejar de vuelta a casa, por lo cual deberá traer a un adulto responsable para que lo lleve a su casa.

## ¿Qué sucede durante la colonoscopia?

Se recostará sobre su lado izquierdo en la mesa de examen. Le daremos medicación para el dolor y un sedante suave para que esté cómodo y se pueda relajar.

Su médico introducirá una sonda larga, delgada, flexible e iluminada, llamada colonoscopio en su recto y la guiará lentamente hacia su colon. El colonoscopio se dobla, de modo que el médico pueda moverlo por las curvaturas de su colón y transmitir imágenes para revisarlas.

Ocasionalmente, se le podría pedir que cambie de posición. El colonoscopio también libera aire dentro del colon, lo cual lo infla y mejora la visibilidad.

## ¿Cuánto tiempo dura la colonoscopia?

Dura entre 30 y 60 minutos. Los sedantes y los medicamentos para el dolor deberían impedir que se sienta demasiado incómodo durante el examen. Deberá permanecer en el hospital por 2 o 3 horas, hasta que el efecto del sedante desaparezca.

## ¿Qué sucede si se encuentra algo inusual?

Si se observa algo anormal en su colon, como un pólipo o tejido inflamado, su médico puede removerlo en forma parcial o total mediante instrumentos que se pasan a través del colonoscopio. El tejido (biopsia) es enviado a un laboratorio para realizarle pruebas.

## ¿Hay posibilidad de riesgos?

Hay posibilidad de sangrado y perforación del colón, pero son poco comunes. Si hay sangrado en el colon, su médico puede controlarlo mediante una sonda de calor o eléctrica, o mediante la inyección de medicamentos. Usualmente, estos procedimientos no causan dolor.

Algunas personas podrían sufrir una reacción a los sedantes o complicaciones debido a enfermedades preexistentes en el corazón o los pulmones.

## ¿Qué debo esperar después de mi colonoscopia?

Si siente un dolor abdominal agudo o si tiene fiebre, sangre en las heces, mareos o debilidad, llámenos de inmediato. **Clínica de cirugía gastrointestinal: 716-845-4010**

Puede comunicarse con Roswell Park las 24 horas del día, los 7 días de la semana al **716-845-2300** o al número gratuito **1-800-ROSWELL (1-800-767-9355)**.

## Sugerencias para una dieta líquida clara

Se consideran líquidos claros aquellos que son transparentes a temperatura ambiente (entre 72y 78°F).

**Recuerde evitar el consumo de pigmentos rojos y púrpuras en los líquidos.**

### Bebidas

- Gaseosas (naranja, limonada, cola, lima, entre otras)
- Gatorade® o Kool-Aid®
- Jugos de fruta colados, sin pulpa (manzana o limonada)
- Agua, agua saborizadas, té o café (puede agregar azúcar, pero NO leche o crema)



### Sopas

- Caldo de pollo, carne, vegetales o consomé: no añada carnes, fideos o vegetales.

### Postres

- Caramelos duros
- Jell-O® (sin cobertura de frutas o crema batida)
- Chupetines o helado de limón (sin sorbetes y barras frutales)

