

Cuidados del catéter central en el hogar

Estas son las instrucciones para cambiar los vendajes de gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) y las válvulas de cierre de un catéter venoso central. Siga las instrucciones con cuidado para evitar infecciones y otras complicaciones con su catéter central.

Cambie el vendaje cada 7 días.

Cómo prepararse

1. **Lávese las manos.** Póngase los guantes.
2. Limpie la superficie de la encimera o mesa con un pañito humedecido con desinfectante. Si tiene guantes puestos, quíteselos y déjelos a un lado. Puede tirarlos a la basura cuando haya terminado de cambiar el vendaje y el tapón.
3. Coloque los suministros en la superficie limpia de una encimera o mesa:
 - Botiquín de vendajes que contiene
 - Un vendaje Tegaderm™ de gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés)
 - Dos (2) pañitos humedecidos en alcohol (en el nuevo botiquín)
 - Dos (2) válvulas de cierre (en el nuevo botiquín)
 - Dos jeringas de solución salina normal (NS) de 10 mililitros
4. **Vuelva a lavarse las manos** y colóquese guantes limpios.
5. Abra el botiquín de vendajes tocando solo los bordes exteriores. Retire cada mascarilla sin tocar nada de lo incluido en el botiquín. Colóquese una mascarilla y coloque la otra al paciente (la tirilla metálica debe ir sobre la nariz).
6. Retire el (removedor de adhesivo) Detachol® o el hisopo con alcohol sin tocar nada de lo incluido en el botiquín y póngalo sobre la mesa.
7. Abra las dos jeringas NS, una a la vez. Tocando solo la envoltura exterior, abra cada paquete sobre el kit de apósito y deje que la jeringa caiga en el kit.
8. Abra el paquete de la tapa de inyección y colóquelo en el kit.

Retire el vendaje usado

9. Comience por la parte inferior del vendaje.
 - Primero, retire la cinta de refuerzo (pantalones) que va superpuesta encima del vendaje CHG Tegaderm™.
 - Para retirar el resto del vendaje, tire suavemente del vendaje CHG Tegaderm hacia su barbilla.

- Utilice Detachol® o un hisopo con alcohol para eliminar el adhesivo del vendaje CHG. Con suavidad, tire del vendaje para retirarlo de la piel.
- Tire a la basura el vendaje usado y los guantes.

Tenga cuidado de no tirar del catéter central.

ATENCIÓN: ¡Importante! Revise la piel alrededor del catéter central y comunique cualquiera de estos hallazgos a su clínica: **Enrojecimiento o irritación, inflamación, supuración, o suturas (puntos) que faltan o están rotas.**

Limpieza del sitio/Técnica de esterilización

Lávese las manos o échese Purell en las manos, y póngase los guantes esterilizados que vienen en el botiquín. **Recuerde: Todos los artículos en el botiquín son estériles.**

10. Sostenga las manos con los pulgares alejados de usted.
 - Fíjese en la ubicación de los pulgares en sus guantes.
11. Recoja el guante derecho con la mano izquierda por el puño.
 - No toque el guante más arriba del puño.
12. Deslice la mano adentro ubicando los dedos en los huecos y asegúrese de meter el pulgar al final.
13. Tire del puño hacia su muñeca y ajústese el guante a la mano.
14. Tome el otro guante por el puño con la mano derecha, y abra el guante abriendo los dedos.
15. Inserte la mano izquierda y cálcese el guante como antes para que quede bien puesto.
16. Abra dos paquetes de válvulas de cierre encima del botiquín de vendajes, una por una, y déjelas caer en el botiquín.
17. Tome la jeringa NS y quite el tapón de la jeringa.
 - **No permita que la punta de la jeringa toque nada que no sea estéril.** Si toca alguna cosa, tírela a la basura y use una nueva jeringa.
18. Tome la válvula de cierre del campo estéril. Enrosque la nueva jeringa a la válvula de cierre en el sentido de las agujas del reloj. Deje la pieza azul en el extremo.
19. Quite el aire de la jeringa. Retire el émbolo, luego presione hacia adelante para expulsar el aire.
20. Coloque la jeringa con la válvula de cierre conectada en el campo estéril.
21. Repita los pasos 11 al 14 con la otra jeringa.

22. Abra el hisopo Prevantics®/hisopo con antiséptico. Déjelo en el paquete y colóquelo en el campo estéril del botiquín. Haga lo mismo con cada hisopo.

23. Abra el hisopo con protector. Déjelo en el paquete y colóquelo en el campo estéril.

24. Comience a limpiar el lugar en donde el catéter central entra en la piel.

- Limpie el sitio de inserción y la piel a su alrededor (aproximadamente 8 cm) con un hisopo Prevantics®/hisopo con antiséptico.
- Comience en el lugar de la inserción y limpie hacia afuera en un patrón circular. Frote hacia atrás y hacia adelante durante 30 segundos.
- Deje secar durante 2 minutos.

No vuelva a pasar el hisopo en partes ya limpias con el mismo hisopo.

25. Repita los pasos de limpieza con un segundo hisopo Prevantics®/hisopo con antiséptico. Deje secar por completo durante 2 minutos.

26. Aplique un hisopo con protector al área de la piel en donde deberá ir el borde del vendaje. El hisopo con protector ayuda a que se fije el nuevo vendaje y protege la piel.

27. Deje que el sitio se seque por completo durante 45 segundos o cuando esté visiblemente seco (de brillante a opaco). **NO sople. NO abanique.**

Cómo aplicar un vendaje nuevo

28. Retire el reverso de un nuevo vendaje CHG Tegaderm. Centre la almohadilla de gel CHG encima del sitio de la vía central. Aplique el vendaje con una ligera presión, aplanando hacia afuera.

29. Retire el marco de papel del frente del vendaje nuevo.

30. Aplique la cinta de refuerzo (pantalones) a la parte inferior del vendaje para fijar y estabilizar la vía.

Cuidador: Déjese puestos los guantes estériles y la mascarilla para realizar el reemplazo de las válvulas de cierre. El paciente sigue con la mascarilla puesta.

Cómo cambiar las válvulas de cierre después de colocado el vendaje

1. Abra los pañitos con alcohol y colóquelos en el campo estéril.

Fíjese que la pinza esté cerrada en el catéter central del catéter. Verifique apretando la pinza con el dedo índice y el pulgar.

2. Limpie el exterior del área de la válvula de cierre (el área donde se conectan la válvula de cierre y la punta del catéter). Use un pañito humedecido con alcohol para limpiar durante 15 segundos.

3. Siga sosteniendo la punta del extremo del catéter con una mano. **No lo suelte.**

4. Mientras sigue sosteniendo el extremo del catéter con su otra mano, tome la nueva jeringa. Retire la pieza de plástico azul en el extremo de la nueva válvula.
5. Desenrosque la válvula de cierre vieja y tírela a la basura. **¡Importante!**
Si no puede desenroscar la válvula de cierre, DETÉNGASE y llame a su clínica. No siga adelante.
6. Enrosque inmediatamente la nueva válvula de cierre y la jeringa en el tubo. Tenga cuidado para que el extremo (del tubo) no toque nada. Fíjese que la válvula de cierre esté apretada.
7. Abra la pinza del catéter.
8. Sostenga la jeringa salina en posición vertical arriba y abajo. Con una presión constante, empuje el émbolo de la jeringa salina hasta que el caucho negro llegue a la marca que muestra que quedan 2ml de NS en la jeringa.
9. Cierre la pinza. Deje la jeringa conectada.
10. Repita los pasos 6 al 13 en el segundo catéter.
11. Desempaque el tapón CuroS™ y colóquelo en el campo estéril, con el lado plano hacia abajo.
12. Mientras sostiene la nueva válvula de cierre, desenrosque solo la jeringa salina. Tenga cuidado de no aflojar el nuevo tubo del catéter. Tire la jeringa a la basura.
13. Escriba la fecha en la etiqueta para fechar y colóquela en el vendaje nuevo.
14. Coloque el tapón CuroS™ en la nueva válvula de cierre.

¡Ya terminó!

¿Qué diferencia hay entre guantes limpios y guantes estériles?

Los guantes limpios son los “guantes de procedimientos” normales. Por lo general, vienen en una caja en tamaños pequeño, mediano, grande y extra grande. Esas son las cajas que usted ve en las salas de hospitales y en consultorios de doctores.

Los guantes estériles siempre están empacados individualmente. El empaque mantiene los guantes completamente libres de gérmenes. En el botiquín de vendajes encontrará un par de guantes estériles.