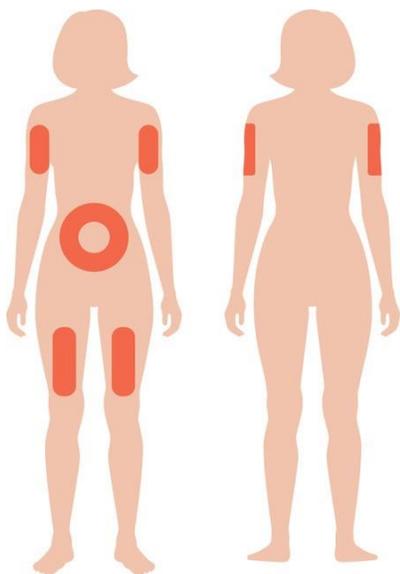


## Inyecciones subcutáneas

Una inyección subcutánea administra medicamento al tejido graso justo debajo de su piel. Como hay poco flujo sanguíneo en el tejido graso, el medicamento se absorbe más lentamente.

### Cómo colocar una inyección subcutánea Enoxaparin con una jeringa precargada

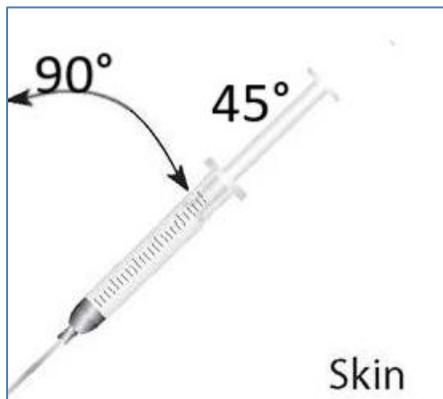
1. Lávese cuidadosamente sus manos para prevenir infecciones.
2. Arme y revise su equipo. Asegúrese de que el medicamento no esté turbio y que no tenga sedimentos. Si usted ve algunos de estos, tírelo y use una jeringa nueva.
3. Escoja un lugar dónde colocar la inyección. Las mejores partes son las que tienen una capa de grasa entre la piel y el músculo – son las partes sombreadas en el diagrama: la parte de en frente del muslo, su vientre (por lo menos a 1 pulgada de su ombligo, o su brazo superior y externo.



**Evite las áreas donde la piel esté roja, irritada, con moretones, quemada, encallecida, cicatrizada, o que tenga protuberancias o marcas de estiramiento.**

**Es importante rotar los lugares donde se colocan las inyecciones para que su piel permanezca saludable y capaz de absorber el medicamento. Hable con su enfermero para aprender más sobre cómo rotar los lugares donde se colocan las inyecciones.**

4. Limpie el área: Usando un hisopo con alcohol o almohadilla, limpie un área de unas 2 pulgadas alrededor del lugar que ha escogido. Comience al centro del lugar y mueva hacia afuera con movimientos circulares. Permita que la piel se seque; eso evitará que le pique cuando le coloquen la inyección. Si su médico le dice que limpie el área de una manera diferente, *siempre siga las instrucciones del médico.*
5. Detenga la jeringa en su mano dominante y use la otra mano para picar un doblez de 1 pulgada de la piel. Esto ayuda a prevenir que se inyecte la solución en el músculo.



6. Detenga la jeringa como un bolígrafo y con un movimiento suave y rápido, empuje la aguja en la piel en un ángulo de unos 45° a 90° (vea el diagrama). Su médico o enfermero le hará saber si necesita usar un ángulo recto de 90°.

Mantenga el lado de la aguja con el ángulo (biselado) hacia arriba, hacia usted.

7. Inyecte el medicamento empujando cuidadosa y lentamente en el émbolo.
8. Espere brevemente y retire la aguja en el mismo ángulo en que fue insertada. Sostenga una bola de algodón o una almohadilla con alcohol sobre el área – no frote. Si hay sangrado después de 5 segundos, cúbralo con una Band-Aid®.
9. Use cada jeringa solamente una vez. Deseche enseguida la jeringa usada en un recipiente duro – no trate de taparla nuevamente.
10. Después de 2 horas, revise el lado de la inyección para ver si se puso rojo, hinchado o sensible. Si alguno de estos está presente y no se quita en unos pocos días, avísele a su clínica.

Roswell Park tiene un video de cómo poner una inyección subcutánea. Debido a que usted usa jeringas precargadas, puede comenzar el video en el marcador de tiempo 1:37.

Video: <https://youtu.be/LNXOFKjTPJc>