

## Gestión del dolor: Lo que necesita saber

A menudo, quienes viven con cáncer están preocupados por el dolor. Aquí discutimos algunos de los malentendidos y temores comunes sobre el control y la gestión del dolor.

### Preocupación: **El medicamento no controlará mi dolor**

Casi todos los dolores pueden ser controlados. En Roswell Park, los medicamentos son la forma más común de controlar el dolor. Existen diferentes tipos de medicamentos para diferentes tipos de dolor. La terapia física u ocupacional, las terapias psicológicas (biorretroalimentación, gestión del estrés, etc.) y determinados procedimientos también pueden ayudar a controlar el dolor.

### Preocupación: **Me volveré adicto a los medicamentos para el dolor**

¡Queremos asegurarle a usted y a su familia que en los pacientes con dolor las adicciones son muy raras! Tomar el medicamento según lo recetado no le convertirá en un(a) adicto(a). Si está preocupado(a) por este tema, hable con su médico, enfermero(a) o farmacéutico. No todos los medicamentos recetados para el dolor son opioides. Cada vez más, se utilizan otros tipos de medicamentos para tratar el dolor.

### Preocupación: **Efectos secundarios de tomar medicamentos para el dolor**

Los analgésicos opioides pueden tener efectos secundarios como somnolencia, náuseas, mareos y estreñimiento, pero estos problemas pueden ser tratados. Hable de sus síntomas con su médico o enfermero(a) para que puedan ayudarle.

### Preocupación: **Los médicos y enfermeros(as) pensarán que estoy siendo difícil si menciono mi dolor**

Sus médicos y enfermeros(as) querrán encontrar la causa de su dolor, por lo que es importante conversar sobre todos sus síntomas. Lo revisarán, le harán preguntas específicas sobre su dolor y posiblemente ordenarán pruebas de diagnóstico. Los médicos de tratamiento del dolor trabajarán estrechamente con su oncólogo para encontrar la causa de su dolor y hacer que se sienta más cómodo(a).

### Preocupación: **Pedir medicamentos para el dolor demasiado pronto**

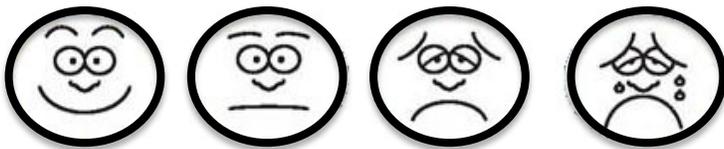
El momento adecuado para tratar el dolor es cuando comienza. Esto es cierto incluso con los medicamentos fuertes. Es muy importante tomar los medicamentos contra el dolor exactamente como se los recetó su médico para mantener su dolor bajo control de forma continua.

## Preocupación: **Más dolor significa que mi estado ha empeorado**

Un dolor nuevo o mayor puede ser una señal de que hay un problema o de que la enfermedad ha progresado, *pero* existen muchas otras razones para el dolor. Por eso es tan importante tener una conversación sincera con su médico o enfermero(a) para encontrar la causa de su dolor y tratarlo.

### Medición del dolor

Recibir una evaluación y un tratamiento adecuados del dolor es un derecho de todos los pacientes. Para ayudar a controlar el dolor, éste debe ser medido. El dolor se puede medir con números, palabras o símbolos. En Roswell Park, su médico o enfermero(a) le pedirá que describa su dolor utilizando un número de una escala de 0 a 10:



ausencia de dolor	suave				moderado			severo		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

No queremos que sienta dolor y tenemos muchas herramientas para ayudarle a controlar su dolor. Por favor, hable con su médico o enfermero(a) si siente algún dolor.

### ¿Cómo puedo conseguir una cita en el Centro de Gestión del Dolor?

Hable con su oncólogo sobre la posibilidad de que le atiendan en la clínica del dolor. Su oncólogo deberá derivarlo(a) a la misma.