

Guía de procedimientos ginecológicos para pacientes ambulatorios

Bienvenida al Centro Ginecológico

Esta hoja describe algunos de los procedimientos a los que podría ser sometida y qué esperar durante sus visitas. No dude en llamarnos al **716-845-5855** si tiene alguna pregunta durante el proceso.

Tenga en cuenta: Cuando llegue a su cita, es posible que se le pida que proporcione una muestra de orina. Esto se hace para descartar un embarazo antes de su procedimiento.

Recibirá una llamada del Centro de Cirugía Ambulatoria (ASC)/3 West con su hora de llegada 48 horas (2 días hábiles) antes de su procedimiento. La llamarán entre las **1 p. m. y las 3 p. m.** con su hora de llegada. Si no recibe una llamada antes de las 3 p. m., 2 días antes de su procedimiento, le rogamos llamar al número **716-845-8476** para conocer su hora de llegada.

Histeroscopia con D&C (Dilatación y curetaje)

- Una histeroscopia le permite al médico observar el interior del cuello uterino y el útero en caso de que tenga sangrado anormal u otros problemas uterinos o cervicales. Se realiza simultáneamente con una D&C.
- Una D&C es un procedimiento para raspar y recolectar tejido del interior de su útero. La dilatación ("D") es un ensanchamiento del cuello uterino para permitir el paso de instrumentos hacia el útero. El curetaje ("C") es el raspado de las paredes del útero.
- **Para este procedimiento, se le administrará anestesia general.** No estará consciente durante el procedimiento.

Tenga en cuenta: Deberá tener a alguien que pueda llevarla a su casa después del procedimiento; de no ser así, el procedimiento se cancelará.

Usando una bata, usted se acostará en la mesa de examen con sus pies en los estribos. Si aún no tiene colocada una vía intravenosa, colocaremos una. Recibirá anestesia general. Después de limpiar el área, su médico insertará en su vagina un instrumento llamado espéculo. Se abrirá su canal cervical (dilatación) y su médico insertará un tubo delgado (histeroscopia) con una cámara a través de la vagina. Se inyectará un líquido o gas a través del histeroscopia para expandir el útero y mejorar la vista. La cámara enviará imágenes a una pantalla de video que será observada por su médico. Si es necesario, se podrá extraer tejido del revestimiento del útero (curetaje). El laboratorio de patología examinará la(s) muestra(s) de tejido.

El procedimiento podrá tardar de 20 minutos a una hora, dependiendo de lo que se haya hecho.

- Lo mejor es programar este procedimiento cuando no esté teniendo un período menstrual.
- Después es posible que sienta calambres leves y tenga un poco de secreción sanguinolenta durante unos días. Las complicaciones graves son raras, pero pueden incluir sangrado abundante, infección y desgarros en el útero.
- **Tome solo duchas durante 4 semanas. No debe tomar baños de inmersión ni sumergirse en el agua (hidromasaje, natación, etc.).**
- **Evite las duchas vaginales, las relaciones sexuales y el uso de tampones durante 4 semanas después de este procedimiento. (No se debe colocar absolutamente nada en la vagina).**
- Después del procedimiento, podrá reanudar la mayoría de sus actividades regulares en unos pocos días.
- Se programará una cita de seguimiento con su médico para conversar sobre los resultados de su procedimiento.

Biopsia de cono de cuchillo frío

Una biopsia de cono de cuchillo frío, también conocida como **conización**, es un procedimiento para obtener una muestra de tejido anormal del cuello uterino para un examen adicional.

Durante este procedimiento, el médico insertará en su vagina un instrumento llamado espéculo para abrir las paredes vaginales y examinar el cuello uterino. Se extraerá una pequeña muestra de tejido en forma de cono del cuello uterino. El tejido será examinado bajo un microscopio para detectar cualquier signo de cáncer.

- **Después del procedimiento, es posible que sienta algunos calambres o molestias durante una semana aproximadamente.**
- **También podrá tener una secreción vaginal sanguinolenta, abundante y de color amarillo durante 2 a 3 semanas después de este procedimiento.**
- **Evite las duchas vaginales, las relaciones sexuales y el uso de tampones durante 4 a 6 semanas después de este procedimiento.**
- Se programará una cita de seguimiento con su médico para conversar sobre los resultados de su procedimiento.

Escisión local amplia de la vulva

Una escisión local amplia (WLE) de la vulva es utilizada para extirpar tejido anormal junto con un margen circundante de tejido normal. El cirujano usará suturas absorbibles (puntos) para cerrar la herida. Las suturas proporcionan protección a la incisión para que no se necesiten vendajes.

- **Después del procedimiento, usted podrá ducharse, pero no sumergirse en agua (nada de baños de inmersión, hidromasaje o natación) durante 6 semanas.**
- Tome baños de asiento o use una botella perineal 3 veces al día durante al menos 2 semanas.
- Use un secador de pelo ajustado en una temperatura fresca para ayudar a mantener las incisiones secas.

- **No levante nada que pese más de 8 libras (nada más pesado que un galón de leche) hasta que el médico diga que está bien.**
- No hay restricciones para caminar o subir escaleras después de una escisión local amplia.
- No conduzca hasta después de su visita postoperatoria.

Cirugía láser

La cirugía láser elimina el tejido anormal de la vagina, la vulva o el cuello uterino. El láser es un haz intenso de luz dirigido al tejido anormal para destruirlo.

Después del procedimiento, usted podría sentir o tener:

- dolor o ardor en la vulva o la vagina
- secreción acuosa y maloliente
- manchas vaginales o vulvares

Cuidado de las heridas

- Podrá ducharse el día después de la cirugía, pero no remoje el área pélvica durante 6 semanas (nada de baños de inmersión, natación o hidromasaje).
- No debe frotar los sitios afectados por el láser, pero puede dejar que el jabón y el agua entren en contacto con ellos. Mantenga las incisiones limpias y secas.

Restricciones (después de la cirugía láser)

- **No coloque absolutamente nada dentro de la vagina durante 6 semanas (nada de relaciones sexuales, duchas vaginales o tampones)**
- No realice ningún esfuerzo ni actividad física intensa durante 2-4 semanas. Caminar y subir y bajar escaleras está permitido.
- No conduzca hasta después de su primera visita postoperatoria al Centro Ginecológico.

Después de la cirugía, su médico revisará los resultados de sus estudios de patología para determinar si debe recibir radioterapia y/o quimioterapia. Su médico analizará los posibles planes de tratamiento con usted y su familia.

Preparación para su procedimiento

El Centro de Anestesia/Preoperatorio

- A algunas pacientes se les programará una visita al Centro Preoperatorio antes de su procedimiento. Esto podrá incluir análisis de sangre y orina de rutina, radiografías de tórax y ECG (electrocardiograma).
- Un anestesiólogo analizará con usted la anestesia para su procedimiento y qué medicamentos debe/no debe tomar ese día.
- Si tiene alguna pregunta sobre su cita en el Centro Preoperatorio, llame al **716-845-1673**.
- Si no necesita una visita preoperatoria, una enfermera de Anestesia/Preoperatorio la llamará para examinarla.

Instrucciones generales sobre baños

Usted desempeña un papel importante en su salud antes de su cirugía. Lea estas instrucciones con atención.

DEBERÁ DUCHARSE EN LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

Cuando se duche

- Lávese el cabello como de costumbre con su champú normal. Luego enjuáguese bien el cabello y el cuerpo para eliminar cualquier residuo de champú.
- Lávese la cara y todo el cuerpo con un limpiador no resecaante.
- Enjuáguese bien el cuerpo con agua tibia.
- Séquese con una toalla limpia sin frotar.
- **No debe aplicarse polvos, desodorantes, lociones, cremas, productos para el cabello ni maquillaje.**
- Vístase con ropa recién lavada.

¡IMPORTANTE! Antes de TODOS los procedimientos...

1. No consuma alimentos ni bebidas después de la medianoche anterior a su procedimiento. (Se le darán instrucciones específicas si tiene un procedimiento ERAS).
2. Asegúrese de no usar nada que pueda desprenderse durante el procedimiento, como dentaduras postizas o placas parciales, anteojos, lentes de contacto, joyas, pelucas o prótesis removibles (pierna/ojo artificial). **Todos los piercings deben ser retirados.**
3. Recuerde: **Deberá traer a un conductor con usted para que la lleve a casa después del procedimiento o su procedimiento será cancelado.** No se le permitirá conducir hasta su casa.

Después de su procedimiento

Su procedimiento podrá durar de 1 a 6 horas, seguido de 2 o 3 horas en la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU), mientras se recupera de la anestesia. Una enfermera del quirófano mantendrá a su familia informada durante el procedimiento y su médico hablará con su familia sobre su condición.

- Antes de salir del hospital, se le dirá qué esperar en los próximos días.

Recuperación en casa

- Una enfermera de 3 West la llamará 24 horas después de su operación para ver cómo le está yendo. No dude en hacerle cualquier pregunta que tenga.
- Descanse y aliméntese adecuadamente. Podrá reanudar su dieta anterior. Le recomendamos que comience con alimentos más ligeros y si eso no altera su estómago, avance a una dieta normal.
- **Podrá ducharse el día después de la cirugía, pero no sumerja las incisiones bajo el agua durante 6 semanas. No sumergirse significa no darse baños de inmersión, nadar o utilizar hidromasaje.** Lave

suavemente la incisión con agua y jabón (no la frote) mientras se ducha. Séquese con una toalla limpia sin frotar.

- Mantenga las incisiones limpias y secas.
- Se recomienda una actividad liviana en las primeras 2 semanas después de la cirugía o hasta su primera visita postoperatoria.
- Evite levantar objetos pesados y hacer ejercicio intenso hasta que su médico le diga que esté bien.
- No debe conducir ni sentarse durante un largo período de tiempo durante 1 a 3 semanas después de la cirugía, o según las indicaciones de su médico. Las restricciones de conducción se levantarán en su cita de seguimiento si ya no tiene dolor significativo.
- Limite subir o bajar las escaleras a 2-3 veces al día hasta su primera cita postoperatoria. (No hay limitación en cuanto a las escaleras si tuvo una escisión local amplia).

Dolor

- Las molestias o un dolor agudo alrededor de los sitios de la incisión son algo esperable.
- El ibuprofeno (Advil®/Motrin®) y el acetaminofeno (Tylenol®) son analgésicos de venta libre que funcionan muy bien para controlar el dolor. Por favor, tómelos como se indica en el frasco.
- **La dosis diaria máxima de acetaminofeno es de 4000 miligramos (mg) para personas que pesan 150 libras o más. Lo mejor es tratar de limitar su ingesta a 3000 mg al día. No tome más de 1000 mg a la vez.** Revise todas las etiquetas de los medicamentos. El acetaminofeno puede ser un ingrediente tanto de los medicamentos de venta libre como los recetados y debe incluirse en su total diario.
- **Puede tomar 600 mg de ibuprofeno (Advil®/Motrin®) cada 6 horas u 800 mg cada 8 horas. Tómelo con comida y un vaso grande de agua para evitar malestares estomacales.**

Cuándo llamarnos

Aunque las complicaciones son inusuales después de salir del hospital, llame a su médico si tiene:

- **fiebre superior a 100.4 °F (38 °C)** o fiebre con escalofríos
- sangrado abundante (**empapa un apósito perineal en una hora**)
- dolor abdominal o pélvico que empeora
- vomita cada vez que intenta comer o beber
- dolor o hinchazón inusual, entumecimiento o decoloración en la pierna, la ingle o el brazo
- secreción inusual de una herida o de su vagina
- dolor intenso que no se alivia con medicamentos para el dolor
- reacciones emocionales que molestan o alteran

Cómo contactarnos

Centro Ginecológico **716-845-5855**

Departamento de Trabajo Social. . . . **716-845-8022** Centro de Anestesia/Preoperatorio. . **716-845-1673**

Después de horas, los fines de semana y los días feriados, llame al número principal de Roswell Park, **716-845-2300**, y el personal de nuestro Call Center y las enfermeras de triage la ayudarán. Este número de teléfono está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

Cuidados de seguimiento

- Se le deberá programar una cita de seguimiento en la clínica aproximadamente 2 a 4 semanas después de la cirugía.
Recibirá el informe final de patología en esta visita y se discutirá con usted cualquier otra recomendación o tratamiento.
- Recuerde, las suturas (puntos) utilizadas durante la cirugía se disolverán. No es necesario quitarlas.
- Dado que esta cita es muy importante, comuníquese con la clínica ginecológica si no tiene una cita programada o si necesita cambiar la fecha y/u hora.

Conclusión

Esperamos haberle proporcionado información útil y haber respondido a algunas de sus preguntas. Si tiene más preguntas, los médicos y enfermeras del Centro Ginecológico estarán encantados de ayudarle.

El tratamiento del cáncer puede ser complicado y cada mujer reacciona de manera diferente. Es posible que se sienta ansiosa, deprimida o desconcertada sobre la forma en que su vida y la vida de las personas cercanas a usted se ven afectadas. Tómese el tiempo que necesite para adaptarse. Hablar con su enfermera, médico, familia o amigos cercanos puede ayudarla a encontrar respuestas y apoyo emocional.

Recursos de Roswell Park

11 Day Power Play Resource Center: 1er piso del hospital. Abierto de lunes a viernes. 9 a. m. – 4 p. m., teléfono **716-845-8659**.

El Centro de Recursos es un lugar acogedor, abierto a todos. El personal proporciona información y materiales educativos sobre el cáncer proporcionados por expertos de Roswell y organizaciones nacionales de cáncer de confianza, recursos locales y programas/servicios de apoyo.

Salón Elevate (1er piso del edificio de Ciencias Clínicas. Lunes a viernes 9 a. m. – 4 p. m.): Todos los pacientes con cáncer con pérdida de cabello pueden seleccionar una peluca gratuita u otra cubierta para la cabeza una vez al año y hacer que se la adapten. Los cortes de pelo y el peinado de pelucas previos al tratamiento están disponibles.

La **comunidad en línea de Roswell Park** es un lugar seguro para compartir sus inquietudes, aprender de otras personas que han estado donde usted está y encontrar apoyo. Todo lo que necesita para unirse a ella es una dirección de correo electrónico. Los miembros también pueden unirse a las conversaciones en las comunidades nacionales de CancerConnect. Únase a nosotros en

www.cancerconnect.com/roswellpark

Notas/preguntas
