

## Fertilidad

Muchas cosas deben salir bien para que una pareja tenga un bebé y que una mujer lleve un embarazo a término y tenga un bebé sano. El cáncer y su tratamiento pueden afectar la capacidad de quedar embarazada o engendrar un hijo de varias maneras. Puede:

- alterar los niveles hormonales
- afectar la ovulación en las mujeres o la producción de espermatozoides en los hombres
- causar disfunción eréctil en los hombres
- hacer que tener sexo sea incómodo o doloroso

### Cómo puede el tratamiento haber afectado su fertilidad

La quimioterapia puede causar insuficiencia ovárica primaria (IOP), la que ocurre cuando los ovarios de una mujer dejan de funcionar normalmente antes de que se produzca la menopausia. Los períodos menstruales y la fertilidad pueden regresar después de que finalice el tratamiento o este problema puede ser permanente. Si es permanente, significa que la mujer no podrá quedar embarazada y/o no podrá llevar un embarazo a término con éxito.

Si la quimioterapia ha interrumpido la producción de estrógeno en las mujeres o la producción de testosterona en los hombres, tanto hombres como mujeres podrían comenzar a tener síntomas como sofocos, sudores nocturnos, aumento de grasa corporal, disminución del vello corporal e irritabilidad. Las mujeres pueden tener períodos irregulares o no tener el período en absoluto. La quimioterapia también puede disminuir la cantidad de óvulos sanos en los ovarios de una mujer. (A diferencia de la producción de espermatozoides, que continúa a lo largo de toda la vida de un hombre, se cree que las mujeres nacen con el suministro vitalicio de óvulos). Las mujeres que están más cerca de la edad de la menopausia natural pueden tener un mayor riesgo de infertilidad.

Si ha recibido inmunoterapia, hable con su médico sobre si su fertilidad puede haberse visto afectada.

La radioterapia en el área de la pelvis puede dañar los órganos reproductivos. A veces, es posible proteger esos órganos durante el tratamiento o extirpar quirúrgicamente los ovarios del campo de radiación. La radiación al cerebro puede dañar la glándula pituitaria, la “glándula maestra” que juega un papel clave en la producción y liberación de importantes hormonas sexuales como el estrógeno y la testosterona. La cantidad de radiación que reciba y la parte de su cuerpo que esté siendo tratada determinarán si su fertilidad se ve afectada.

La cirugía en el área pélvica (parte inferior del abdomen) puede dañar los órganos reproductivos y causar cicatrizaciones, lo que puede afectar su fertilidad. El tamaño y la ubicación del tumor son factores importantes para determinar si la fertilidad se verá afectada o no.

La terapia hormonal se usa para tratar ciertos cánceres bloqueando o aumentando los efectos de algunas hormonas. Si las hormonas que regulan el ciclo menstrual o la producción de espermatozoides se ven afectadas, la fertilidad también podrá verse afectada. Además, podrán producirse efectos secundarios como sofocos, sudores nocturnos y sequedad vaginal.

Para quienes hayan tenido un trasplante, la quimioterapia de dosis alta administrada para prepararse para el trasplante puede haber dañado su fertilidad.

La mayoría de los sobrevivientes de cáncer aún pueden optar por convertirse en padres. Puede que no suceda como lo haya planeado antes del cáncer, pero si usted es flexible, encontrará que tiene algunas opciones. Estas pueden incluir el tratamiento de la infertilidad, la adopción o el uso de un óvulo o embrión donado (a veces con una madre sustituta para llevar a término el embarazo).