

Servicio de tratamiento del tabaquismo

Tratamiento especializado para pacientes de Roswell Park que tienen dependencia del tabaco

Ya sea que esté listo(a) para dejar el tabaco o simplemente esté pensando en dejarlo, podemos ayudarle. Su equipo de atención del cáncer incluye especialistas certificados en tratamiento del tabaco que comprenden las necesidades específicas de los pacientes de Roswell Park.

Su plan de tratamiento se adaptará a sus necesidades. Haremos lo siguiente:

- Aumentar su disposición a dejar de fumar
- Aumentar su confianza y motivación para dejar de fumar
- Recomendar medicamentos para ayudarle a dejar de fumar
- Abordar las barreras para dejar el tabaco

Comprender y gestionar las barreras para dejar de fumar

Juntos superaremos las barreras para dejar de fumar. Las barreras comunes incluyen estrés, emociones negativas, hábitos, síntomas de abstinencia y situaciones desafiantes.

Ayuda con medicamentos

Para encontrar las mejores opciones de medicamentos para usted, su especialista en tratamiento del tabaco trabajará con:

- Su equipo de atención del cáncer
- La línea telefónica para dejar de fumar del Estado de Nueva York
- Su plan de salud
- Su proveedor de atención primaria

Dejar el tabaco ayuda a:

- Hacer que su tratamiento contra el cáncer sea más eficaz
- Reducir los efectos secundarios
- Reducir sus posibilidades de recurrencia del cáncer
- Reducir el riesgo de muerte por otras causas

El servicio de tratamiento

- Aumentará su preparación, confianza y motivación para dejar de fumar
- Desarrollará con usted un plan personalizado para dejar de fumar
- Le proporcionará herramientas para que sea más fácil dejar de fumar
- Le ofrecerá sesiones convenientes de tratamiento telefónico y/o grupal

Apoyo conveniente

Se ofrecen sesiones telefónicas y en grupos pequeños durante el día y la noche. Las sesiones telefónicas duran entre 20 y 30 minutos. Las sesiones en grupo duran 1 hora y se llevan a cabo en lugares convenientes en el campus de Roswell Park. Hay opciones de aparcamiento gratuitas disponibles.

Lo que dicen nuestros pacientes...

“Encontré el apoyo y las herramientas adicionales que necesitaba para dejar de fumar”.

“Es agradable relacionarse con otros pacientes que enfrentan las mismas dificultades...Me gusta que dejemos de fumar juntos”.

“Gracias a Dios que Rich me llamó”.

Quién es elegible y cómo inscribirse

Todos los pacientes que reciben atención en Roswell Park son elegibles. Nos ponemos en contacto con todos los pacientes que consumen tabaco, pero usted también puede contactarnos.

Teléfono: **716-845-1300 ext. 7851**

Correo electrónico: treattobacco@roswellpark.org

Visite www.roswellpark.org/treattobacco