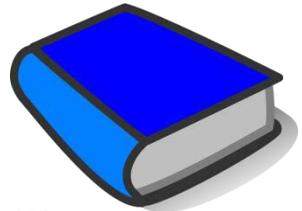
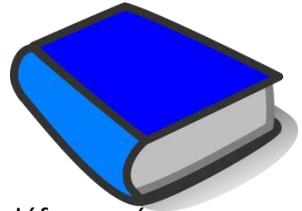


## A continuación se muestran algunas formas de utilizar su diario azul:



- ✓ Indique los nombres, números de teléfono, números de fax y direcciones de sus médicos
- ✓ Enumere las preguntas que le gustaría hacerle a su Dr. / Enfa. y al equipo de atención médica en su próxima cita
- ✓ Enumere sus medicamentos, nombres y dosis
- ✓ Enumere sus alergias
- ✓ Enumere los nombres de sus fármacos de quimioterapia para referencia
- ✓ Monitoree su peso, presión arterial, azúcar en sangre
- ✓ Monitoree los resultados de sus análisis de sangre
- ✓ Haga una lista de las cosas buenas que la gente ha hecho por usted desde su diagnóstico
- ✓ Escriba algunas citas edificantes o pasajes espirituales para leer como su mantra diario
- ✓ Enumere sus experiencias de quimioterapia diarias, es decir, el día 1 de la quimioterapia.... Quimio día 2....
- ✓ Y, por supuesto, un lugar especial para registrar sus pensamientos, sentimientos y experiencias

## A continuación se muestran algunas formas de utilizar su diario azul:



- ✓ Indique los nombres, números de teléfono, números de fax y direcciones de sus médicos
- ✓ Enumere las preguntas que le gustaría hacerle a su Dr. / Enfa. y al equipo de atención médica en su próxima cita
- ✓ Enumere sus medicamentos, nombres y dosis
- ✓ Enumere sus alergias
- ✓ Enumere los nombres de sus fármacos de quimioterapia para referencia
- ✓ Monitoree su peso, presión arterial, azúcar en sangre
- ✓ Monitoree los resultados de sus análisis de sangre
- ✓ Haga una lista de las cosas buenas que la gente ha hecho por usted desde su diagnóstico
- ✓ Escriba algunas citas edificantes o pasajes espirituales para leer como su mantra diario
- ✓ Enumere sus experiencias de quimioterapia diarias, es decir, el día 1 de la quimioterapia.... Quimio día 2....
- ✓ Y, por supuesto, un lugar especial para registrar sus pensamientos, sentimientos y experiencias