

Instrucciones – Programa de Recuperación Mejorada Después de Cirugía (ERAS)

Día anterior/día de la cirugía – alimentos y bebidas

- Comidas completas: comer antes de medianoche del día antes de la cirugía. Si su cena ocurre temprano en la noche, le sugerimos que se coma un bocadillo antes de acostarse.
- No coma/beba después de la medianoche de la noche antes de la cirugía.
- Jugo: **Bébase el jugo incluido en este kit 1 ½ horas antes de su hora de llegada.** (Alguien del equipo de cirugía le llamará el día antes de su cirugía y le indicará a qué hora debe llegar al hospital).
- **¡Deje de beber una vez que se haya terminado su jugo porque puede retrasar su cirugía!**
- Si usted tiene ciertas condiciones médicas, estas pautas pueden cambiar para usted. Esto será discutido durante su cita en el centro de evaluación perioperatorio de anestesia (APEC).

Día de la Cirugía – Medicamentos

Cuando ingrese al centro de cirugía ambulatorio (ASC, por sus siglas en inglés), una enfermera le dará 3 medicamentos. Tomárselos antes de su cirugía le ayudarán a aliviar el dolor después de la cirugía. También pueden ayudarle a reducir o eliminar la necesidad de medicamentos opioides.

Los medicamentos son:

- Acetaminofén (Tylenol®)
- celecoxib (Celebrex®)
- gabapentina (Neurontin®)



Si tiene una condición médica o alergia que haría que alguno de estos medicamentos fuera inseguro para usted, no lo recibirá.

¿Qué es el ERAS?

El Programa de **Recuperación Mejorada Después de Cirugía** (Enhanced Recovery After Surgery, ERAS) de Roswell Park ofrece una mejor y más rápida recuperación, y la posibilidad de volver a su estado normal tan pronto como sea posible después de su cirugía.

Es importante que usted siga las instrucciones dadas. Si bien algunas instrucciones antes y después de la cirugía pueden ser diferentes a experiencias pasadas, los estudios muestran que el programa ERAS mejora el proceso de recuperación.

El Programa ERAS

Acción	Beneficio
Beber el jugo proporcionado por su médico/enfermera, en momentos específicos antes de su cirugía...	ayuda a que sus intestinos se recuperen después de la cirugía y proporciona la nutrición que necesita para sanarse
Tomar laxantes inmediatamente después de la cirugía...	evita el estreñimiento
Comenzar a tomar medicamentos* antes de su cirugía... (*Tomado por vía oral en lugar de a través de suero/por la vena)	proporciona una ventaja para controlar el dolor postoperatorio y le permite levantarse y moverse poco después de la cirugía
Levantarse de la cama poco después de la cirugía– Y – caminar el día 1 después de la cirugía...	ayuda a prevenir neumonía y coágulos de sangre (llamado trombosis venosa profunda o TVP)
Comenzar una dieta normal el día 1 después de la cirugía...	proporciona la nutrición necesaria para sanar más rápido

Este kit puede contener un lavado antiséptico especial (CHG, por sus siglas en inglés) con instrucciones de baño para reducir el riesgo de infección y / o un espirómetro de incentivo. El espirómetro le ayuda a prevenir la neumonía. Su enfermera le mostrará cómo usarlo.