

Goserelina

Nombrea

El nombre genérico del fármaco es goserelina. Zoladex[®] es el nombre comercial. Este medicamento puede tener otros nombres.

Como se administra la goserelina

Este medicamento se administra por inyección subcutánea (SQ, por sus siglas en inglés), una inyección justo debajo de la piel en el abdomen (área del estómago).

¿Para qué se utiliza y cómo funciona?

Este fármaco se utiliza en el tratamiento del cáncer de próstata y el cáncer de mama. La goserelina es una hormona sintética (artificial) que pertenece a una clase de medicamentos llamados agonistas de hormona liberadora de la hormona luteinizante (LHRH, por sus siglas en inglés). Los agonistas de la LHRH funcionan diciendo a la glándula pituitaria, ubicada en el cerebro, que deje de producir la hormona luteinizante. Cuando se suspende el medicamento, los niveles hormonales vuelven a la normalidad.

- En los hombres, la hormona luteinizante (LH, por sus siglas en inglés) estimula la producción de testosterona, lo que puede favorecer el crecimiento de algunos cánceres de próstata. La goserelina detiene la producción de testosterona.

En las mujeres, la LH estimula la producción de estradiol (estrógeno), que puede favorecer el crecimiento de algunos cánceres de mama. La goserelina disminuye la producción de estradiol a niveles similares a un estado posmenopáusico.

Qué debo decir a mi médico antes de empezar a tomar goserelina?

Informe a su médico si usted:

- es alérgico a la goserelina o a cualquier otro análogo de la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH, por sus siglas en inglés)
- tiene antecedentes de beber alcohol o utilizar productos del tabaco durante mucho tiempo
- tiene antecedentes personales o familiares de osteoporosis (huesos débiles)
- padece o ha padecido alguna vez compresión de la médula espinal, diabetes, sangrado vaginal inusual, obstrucción urinaria en hombres (bloqueo que causa dificultad para orinar), o enfermedad cardíaca o hepática
- está embarazada o amamantando

Este fármaco puede interactuar con otros medicamentos o causar efectos secundarios dañinos. Informe a su médico y farmacéutico sobre todos los medicamentos recetados o de venta libre, vitaminas, suplementos herbales o dietéticos que esté tomando.

¿Cuáles son algunos posibles efectos secundarios?

- Sofocos
- Disminución del interés en el sexo
- Hombres: impotencia o disminución de la erección, aumento del tejido mamario (ginecomastia), sensibilidad en los senos)
- Mujeres: sequedad vaginal y relaciones sexuales dolorosas, manchado vaginal leve, sangrado intermenstrual (sangrado entre períodos normales), sensibilidad en los senos
- Dolor óseo (suele aparecer durante la primera semana de tratamiento)
- Cansancio, debilidad, dolor de cabeza
- Dolor o erupción en el lugar de la inyección
- Náuseas o disminución del apetito
- Hinchazón en las manos o los pies

¿Cómo puedo manejar estos efectos secundarios?

- Vestirse en capas, usar una toallita fría alrededor del cuello o usar un ventilador de tamaño personal (o un ventilador que rocíe un rocío ligero) puede ayudar con los sofocos.
- Pregunte a su médico acerca de medicamentos que ayuden a prevenir o disminuir el dolor de cabeza o las náuseas.
- No se ponga nada encima de la erupción a menos que su médico o enfermera se lo indiquen. Mantenga el área alrededor de la erupción limpia y seca.
- Hable con su médico si tiene problemas con cambios de humor o depresión.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su médico inmediatamente si tiene:

- retención de orina o incapacidad para orinar
- debilidad, entumecimiento u hormigueo en brazos o piernas.

Llame a su médico lo antes posible si tiene:

- náuseas que no mejoran con los medicamentos recetados o que le impiden comer y beber
- aumento del dolor de huesos
- dolor de cabeza o dolor en el lugar de la inyección que no se alivia con el medicamento recetado
- cansancio extremo que interfiere con sus actividades normales
- una erupción que es molesta

Llame al 911 o vaya al departamento de emergencias del hospital más cercano si tiene síntomas potencialmente mortales como los siguientes:

- signos de una reacción alérgica grave: hinchazón/hormigueo en la cara, la lengua, la boca o la garganta; opresión en el pecho; dificultad para respirar o tragar; mareos, dificultad para respirar; palpitaciones del corazón; o urticaria.
- signos de ataque al corazón: dolor en el pecho, dolor en la mandíbula, el cuello, la espalda, el brazo; dificultad para respirar, sudoración; náuseas
- signos de accidente cerebrovascular: entumecimiento o debilidad repentinos, sobre todo si es sólo en un lado del cuerpo-; problemas repentinos para caminar, ver, hablar o mantener el equilibrio o la coordinación

Infórmenos si va a la sala de emergencias o es ingresado en el hospital.

¿Qué más debo saber sobre la goserelina?

- La goserelina puede causar aumentos a corto plazo (dentro de las primeras 2 semanas de tratamiento) en los niveles séricos de testosterona en los hombres. El "brote tumoral" que resulta puede causar un aumento temporal del dolor óseo, inflamación de la próstata (que bloquea el flujo de orina) o inflamación alrededor de un tumor en la columna vertebral que ejerce presión sobre la médula espinal. Si nota un aumento de la debilidad, entumecimiento u hormigueo en los brazos o las piernas, o dificultad para orinar, informe inmediatamente esos síntomas a su proveedor de atención médica.
- Si también recibirá radioterapia, comenzará a usar este medicamento 8 semanas antes de comenzar el tratamiento con radiación.
- Las mujeres dejarán de tener períodos menstruales mientras estén usando este medicamento. Informe a su médico si continúa teniendo períodos normales mientras usa este medicamento o si sus períodos no vuelven a ser normales después de dejar de usar este medicamento.
- No tener la menstruación no es un método anticonceptivo eficaz. Este medicamento puede ser dañino para el feto por lo que **deben utilizarse métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y al menos 12 semanas después del mismo**. Las píldoras, implantes, parches o inyecciones anticonceptivas pueden no funcionar mientras esté utilizando goserelina. Para evitar el embarazo, utilice otro método anticonceptivo como un método de barrera (preservativos o diafragma). Si se queda embarazada, informe inmediatamente a su médico.
- Cuando empiece a usar este medicamento por primera vez, algunos de sus síntomas podrían empeorar durante un tiempo breve o puede tener síntomas nuevos.
- Este medicamento puede hacerle perder algo de densidad ósea. Informe a su médico si tiene factores de riesgo de osteoporosis (huesos delgados o frágiles).

Algunos factores de riesgo son el alcoholismo, el tabaquismo, los antecedentes familiares u otros medicamentos como los esteroides o anticonvulsivos.

- Informe a sus médicos y dentistas que está tomando goserelina ya que puede afectar los resultados de determinados exámenes médicos.
- Si desea más información sobre este fármaco, consulte a su médico o farmacéutico.
- **Instrucciones para aplicar la inyección en casa.**
 - La goserelina debe almacenarse en el refrigerador. No se debe congelar.
 - No debe usar el medicamento después de que haya pasado la fecha de vencimiento en la botella.
 - Evite agitar el frasco del medicamento.
 - Antes de cada inyección, observe atentamente el medicamento para comprobar si contiene partículas o si ha cambiado de color. No debe utilizar medicamentos que hayan cambiado de color o contengan partículas.
- Si olvida una dosis, tómela lo antes posible, a menos que sea casi la hora de su próxima inyección. Omita la dosis olvidada si es casi la hora de su próxima dosis regular. No debe usar dos dosis al mismo tiempo.